

**Sutta Anudhamma: Selaras Dengan Dhamma (4)**  
**[Anudhamma Sutta: In Accordance with the Dhamma (4)]**  
**[Sutta Nipata 22.42]**

Di Savatthi. "Seorang bhikkhu yang mempraktikkan Dhamma sesuai dengan Dhamma, selaras dengan Dhamma adalah demikian: dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari wujud (*rupa*), dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari sensasi (*vedana*), dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari persepsi (*sanna*), dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari *sankhara*, dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari kesadaran (*vinnana*). Dia terus-menerus mengontemplasikan sifat *anatta* dari wujud ... sensasi ... persepsi ... *sankhara* ... kesadaran. Karena mengetahui wujud ... sensasi ... persepsi ... *sankhara* ... kesadaran, dia sepenuhnya bebas dari wujud ... sensasi ... persepsi ... *sankhara* ... kesadaran. Dia sepenuhnya bebas dari kesedihan, ratapan, penderitaan, *dukkha* dan keputusasaan. Saya katakan pada kalian, dia sepenuhnya bebas dari penderitaan dan *dukkha*."

\*\*\*

*Sumber: "Anudhamma Sutta: In Accordance with the Dhamma (4)" (SN 22.42), translated from the Pali by  
Thanissaro Bhikkhu. Access to Insight, 29 June 2010,  
<http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/sn/sn22/sn22.042.than.html>.*

*Diterjemahkan dari bahasa Inggris ke bahasa Indonesia oleh tim Potowa Center. November 2012.*